

淡路市いきいき100歳体操会場一覧(地区別)

R5年5月現在 133会場

新規会場

☆ かみかみ100歳体操も実施

66会場

※ しやしやしき100歳体操も実施

20会場

	会 場	曜 日	時 間		会 場	曜 日	時 間
津 名	1 志筑公民館 ☆	水	午前 10:00～	北 淡	25 淡路おやかた(室津)	木	午後 1:30～
	2 田井会館 ☆	月	午前10:00～		26 青波公民館②	火	午前 10:00～
	3 大町会館	火	午前 9:30～		27 斗ノ内 四ツ辻	水	午前 10:40～
	4 里コミュニティプラザ☆※	水	午前 10:00～		28 ウイズ絆	金	午後 1:30～
	5 生穂会館	水	午前 10:00～		1 尾崎西町内会館 ☆※	金	午前 9:00～
	6 阿知岡会館 ☆※	木	午後 1:30～	一 宮	2 一宮公民館 ☆	水	午後 1:30～
	7 津名やすらぎの里	木	午後 2:00～		3 多賀集会所 ☆	水	午後 1:30～
	8 井筒会館	火	午後 1:00～		4 草香会館	木	午前 9:30～
	9 中田会館	金	午前 10:00～		5 尾崎会館② ☆	水	午前 9:30～
	10 小田ノ前会館	金	午前 10:00～		6 さくらの郷 ☆※	土	午前 10:00～
	11 神之内会館	木	午前 10:00～		7 川辺集会所 ☆	水	午後 1:30～
	12 敬天会館 ☆※	月	午前 9:00～		8 園出集会所	木	午前 11:00～
	13 長澤会館 ☆※	木	午後 1:30～		9 口遠田倶楽部 ☆	火	午後 1:30～
	14 池の内会館	土	午後 1:00～		10 旧柳澤保育園	金	午後 1:30～
	15 西谷会館	金	午前 9:30～		11 江井コミュニティセンター	月	午後 1:30～
	16 野田尾会館 ☆	金	午後 2:00～		12 高山農業研修所	月	午前 9:00～
	17 塩田南会館	日	午前 9:30～		13 尾崎会館①	土	午前 10:00～
	18 土器屋コミュニティプラザ ☆ ※	水	午前 9:15～		14 明神集会所 ☆	土	午前 9:30～
	19 北條会館	金	午前 10:00～		15 山辺集会所 ☆	月	午後 1:30～
	20 生穂(個人宅)	木	午後 2:00～		16 老の内会館 ☆	月	午前 10:00～
	21 大谷南町内会館 ☆	木	午後 2:00～		17 鶴森薬師堂	金	午前 10:00～
	22 専修寺 ☆	月	午後 2:00～		18 ごきげん荘(旧山田保) ☆	月	午前 10:00～
	23 木曾上畑コミュニティプラザ	火	午前 9:30～		19 上河合集会所	日	午後 1:30～
	24 中浜クラブ ☆	火	午後 1:30～		20 竹谷安心コミュニティプラザ ☆	火	午後 1:30～
	26 KOKAGE ☆	火	午前 10:00～		21 井手集会所	木	午後 1:30～
	27 海平の郷コミュニティセンター※	金	午前 10:00～		22 尾崎老人福祉センター	月	午後 1:30～
	28 興隆寺	金	午前 9:30～		23 東之町クラブ	火	午前 10:30～
	29 日進丸	火	午前 10:00～		24 多賀(個人宅)	土	午後 2:00～
	30 北欧村集会所	月	午後 1:00～		25 草香北公会堂 ※	火	午後 1:30～
	31 明神会館	月	午前 10:30～		26 尾崎会館③	火	午後1:30～ ※4週目は午前9:15～
	32 南濱会館(志筑地区) ☆	火	午後 2:00～		27 深草公民館	水	午後 1:00～
	33 殿下会館	火	午前 10:00～		28 中村倶楽部	月	午後 1:30～
	34 桑中庵	木	午後 1:30～		29 東桃川ふれあい館	月	午後 1:30～
	35 連上会館	月	午前 10:00～		30 カフェ イー・アイ	土	午後 2:00～
岩 屋	1 岩屋保健センター	火・金	午後 1:30～		31 田辺集会所 ☆	火	午前 10:00～
	2 神之前(個人宅)	水	午後 1:00～		32 柳澤(個人宅)	水	午後 3:00～
	3 仲之町会館 ☆	月	午後 1:30～	東 浦	1 久留麻老人福祉センター ☆※	月・木	午後 1:30～
	4 神之前集会所	金	午前 10:00～		2 下田会館 ☆※	月・木	午前 9:00～
	5 松帆集会所	水	午後 1:00～		3 楠本中郷公会堂① ☆	水	午前 9:30～
	6 開鏡集会所 ☆	火	午後 1:30～		4 久留麻コミュニティー消防セン ター	火・土	午前 10:00～
	7 鶴崎集会所 ☆※	火	午後 1:30～		5 釜口老人福祉センター ※	月・木	午後 1:30～
	8 東の町集会所 ☆※	木	午後 1:30～		6 大北公会堂 ※	月・木	午前 10:00～
	9 長浜集会所	水	午後 1:30～		7 高塚会館 ☆	木	午前 10:00～
	1 水越会館 ☆	月・木	午前 9:30～		8 谷会館 ☆	水	午前 10:00～
	2 五斗長公会堂 ☆	水	午前 9:00～		9 引野公会堂 ☆	木	午前 10:00～
北 淡	3 斗の内集会所(浜)☆	月	午前 10:00～		10 平松公会堂 ☆	木	午後 2:00～
	4 斗の内集会所(里)☆	土	午後 1:30～		11 地域密着型特別養護 老人ホーム ほほえみ☆	水	午後 2:00～
	5 室津ふれあいセンター☆	月	午後 1:30～		12 楠本西会館 ☆	水	午前 10:00～
	6 生田村交流ひろば ☆	水	午前 10:00～		13 城原会館 ☆	木	午後 2:00～
	7 青波公民館① ☆	金	午後 1:30～		14 南森会館	土	午前 10:00～
	8 青波集会所 ☆	金	午後 1:30～		15 河内会館	木	午前 10:00～
	9 仁井公民館 ☆※	金	午後 1:30～		16 小田会館 ☆	木	午後 1:30～
	10 あわじ荘シルバーサポートのじ ま ※	金	午後 1:30～		17 戎之町公会堂 ☆	火	午前 10:00～
	11 野島集会所 ☆	月	午後 1:30～		18 白山会館	日	午前 10:00～
	12 富島福寿会館 ☆	火	午前 9:30～		19 久留麻町内会館	水	午前 10:00～
	13 中ノ町集会所 ☆	火	午前 9:30～		20 絵堂会館 ☆※	火	午後 1:30～
	14 富島西之町内会館 ☆	金	午前 10:00～		21 井上会館 ☆	火	午前 10:00～
	15 オアシス久野々 ☆	金	午後 1:30～		22 楠本中郷公会堂② ☆	水	午後 1:30～
	16 黒谷公会堂 ☆	木	午後 1:30～		23 萬行寺 ☆	金	午後 2:00～
	17 コミュカフェLoNg	水	午前 8:30～		24 東浦婦人の家 ☆	金	午前 10:00～
	18 野島大川集会所 ☆	土	午前 9:00～		25 野田会館 ☆※	月	午前 9:30～
	19 浅野南集会所	火	午後 8:00～		26 里会館	火	午前 10:00～
	20 常盤集会所	月	午後 1:30～		27 井上空会館	金	午前 10:00～
	21 野島江崎集会所 ☆	水	午後 1:30～		28 花の湯	月	午前 11:00～
	22 石田公会堂 ☆	木	午後 2:00～		29 森集会所	火・土	午前 9:00～
	23 平林公会堂	火	午前 10:00～		30 相の町会館	月	午前10:00～
	24 旧青波保育所	火	午後 1:30～				