

淡路市いきいき100歳体操会場一覧(地区別)

R4年2月現在 133会場

☆ かみかみ100歳体操も実施
※ しゃきしゃき100歳体操も実施

66会場
15会場

	会場	曜日	時間		会場	曜日	時間
津名	1 志筑公民館 ☆	水	午前 10:00～ 午後 2:00～	北淡	24 旧育波保育所	火	午後 1:30～
	2 田井会館 ☆	月	午前10:00～		25 淡路おやかた(室津)	木	午後 1:30～
	3 大町会館	火	午前 9:30～		26 育波公民館②	火	午前 10:00～
	4 里コミュニティプラザ☆	水	午前 10:00～		27 斗ノ内 四ツ辻	月	午前 10:40～
	5 生穂会館	水	午前 10:00～		1 尾崎西町内会館 ☆※	金	午前 9:00～
	6 阿知岡会館 ☆	木	午後 1:30～		2 一宮公民館 ☆	水	午後 1:30～
	7 津名やすらぎの里	木	午後 2:00～		3 多賀集会所	水	午後 1:30～
	8 井筒会館	火	午後 1:00～		4 草香会館	木	午前 9:30～
	9 中田会館	金	午前 10:00～		5 尾崎会館② ☆	水	午前 9:30～
	10 小田ノ前会館	金	午前 10:00～		6 さくらの郷 ☆※	土	午前 10:00～
	11 神之内会館	木	午前 10:00～		7 川辺集会所 ☆	水	午後 1:30～
	12 敬天会館 ☆※	月	午前 9:00～		8 園出集会所	木	午前 11:00～
	13 長澤会館 ☆※	木	午後 1:30～		9 口遠田倶楽部 ☆	火	午後 1:30～
	14 池の内会館	土	午後 1:00～		10 旧柳澤保育園	金	午後 1:30～
	15 西谷会館	金	午前 9:30～		11 江井コミュニティセンター	月	午後 1:30～
	16 野田尾会館 ☆	金	午後 2:00～		12 高山農業研修所	月	午前 9:00～
	17 塩田南会館	日	午前 9:30～		13 尾崎会館①	水	午後 1:00～
	18 土器屋コミュニティプラザ ☆ ※	水	午前 9:15～	14 明神集会所 ☆	土	午前 9:30～	
	19 北條会館	金	午前 10:00～	15 山辺集会所 ☆	月	午後 1:30～	
	20 生穂(個人宅)	木	午後 2:00～	16 西山(個人工場)	木	午前 10:00～	
	21 大谷南町内会館 ☆	木	午後 2:00～	17 老の内会館 ☆	月	午前 10:00～	
	22 大谷(個人宅) ☆	水	午前 9:00～	18 鶴森薬師堂	金	午前 10:00～	
	23 専修寺 ☆	月	午後 2:00～	19 ごきげん荘(旧山田保) ☆	月	午前 10:00～	
	24 木曾上畑コミュニティプラザ	火	午前 9:30～	20 上河合集会所	日	午後 1:30～	
	25 中浜クラブ ☆	火	午後 1:30～	21 竹谷安心コミュニティプラザ ☆	火	午後 1:30～	
	26 静会館 ☆	土	午後 2:00～	22 井手集会所	木	午後 1:30～	
	27 KOKAGE ☆	火	午前 10:00～	23 向谷(個人宅) ☆	日	午後 1:30～	
	28 海平の郷コミュニティセンター※	金	午前 10:00～	24 尾崎老人福祉センター	月	午後 1:30～	
	29 興隆寺	金	午前 9:30～	25 東之町クラブ	火	午前 10:30～	
	30 日進丸	火	午前 10:00～	26 多賀(個人宅)	土	午後 2:00～	
	31 北欧村集会所	月	午後 1:00～	27 草香北公会堂 ※	火	午後 1:30～	
	32 明神会館	月	午前 10:30～	28 尾崎会館③	火	午後 1:30～ ※4週目は午前9:15～	
	33 南濱会館(志筑地区) ☆	火	午後 2:00～	29 深草公民館	水	午後 1:00～	
	34 殿下会館	火	午前 10:00～	30 中村倶楽部	月	午後 1:30～	
	35 楽中庵	土	午前 10:00～	31 東桃川ふれあい館	月	午後 1:30～	
岩屋	1 岩屋保健センター	火・金	午後 1:30～	32 カフェ イー・アイ	土	午後 2:00～	
	2 神之前(個人宅)	水	午後 1:00～	1 久留麻老人福祉センター☆※	月・木	午後 1:30～	
	3 中之町会館 ☆	月	午後 1:30～	2 下田会館 ☆※	月・木	午前 9:00～	
	4 神之前集会所	金	午前 10:00～	3 楠本中郷公会堂☆	水	午前 9:30～	
	5 松帆集会所	水	午後 1:00～	4 久留麻コミュニティー消防センター	火・土	午前 10:00～	
	6 開鏡集会所	火	午後 1:30～	5 釜口老人福祉センター ※	火・木	午後 1:30～	
	7 鶴崎集会所 ☆※	火	午後 1:30～	6 大北公会堂 ※	月・木	午前 10:00～	
	8 東の町集会所 ☆	木	午後 1:30～	7 高塚会館 ☆	木	午前 10:00～	
	9 長浜集会所	水	午後 1:30～	8 谷会館 ☆	水	午前 10:00～	
北淡	1 水越会館 ☆	月・木	午前 9:30～	9 引野公会堂 ☆	木	午前 10:00～	
	2 五斗長公会堂 ☆	水	午前 9:00～	10 平松公会堂 ☆	木	午後 2:00～	
	3 斗の内集会所(浜)☆	月	午前 10:00～	11 地域密着型特別養護老人ホーム ほほえみ☆	水	午後 2:00～	
	4 斗の内集会所(里)☆	土	午後 1:30～	12 楠本西会館 ☆	火	午後 2:00～	
	5 室津ふれあいセンター☆	月	午後 1:30～	13 城原会館 ☆	木	午後 2:00～	
	6 生田村交流ひろば ☆	水	午前 10:00～	14 南森会館	土	午前 10:00～	
	7 育波公民館 ☆	金	午後 1:30～	15 河内会館	木	午前 10:00～	
	8 育波集会所 ☆	金	午後 1:30～	16 小田会館 ☆	木	午後 1:30～	
	9 仁井公民館 ☆※	金	午後 1:30～	17 戎之町公会堂 ☆	火	午前 10:00～	
	10 あわじ荘シルバーサポートのじま ※	金	午後 1:30～	18 白山会館	日	午前 10:00～	
	11 野島集会所 ☆	月	午後 1:30～	19 久留麻町内会館	水	午前 10:00～	
	12 富島西之町内会館 ☆	金	午前 10:00～	20 絵堂会館 ☆	火	午後 1:30～	
	13 オアシス久野々 ☆	金	午後 1:30～	21 井上会館 ☆	火	午前 10:00～	
	14 黒谷公会堂 ☆	木	午後 1:30～	22 楠本中郷公会堂② ☆	水	午後 1:30～	
	15 コミュカフェLoNg	水	午前 8:30～	23 萬行寺 ☆	金	午後 2:00～	
	16 野島大川集会所 ☆	土	午前 9:00～	24 東浦婦人の家 ☆	金	午前 10:00～	
	17 浅野南集会所	火	午後 8:00～	25 野田会館 ☆※	月	午前 9:30～	
	18 常盤集会所	月	午後 1:30～	26 里会館	火	午前 10:00～	
	19 野島江崎集会所 ☆	水	午後 1:30～	27 井上空会館	金	午前 10:00～	
	20 石田公会堂 ☆	木	午後 2:00～	28 花の湯	月	午前 11:00～	
	21 富島福寿会館 ☆	火	午前 9:30～	29 森集会所	火・土	午前 9:00～	
	22 中ノ町集会所 ☆	火	午前 9:30～	30 相の町会館	月	午前 10:00～	
	23 平林公会堂	火	午前 10:00～				