

# ① 特定健診

## 【目的・期待される効果】

- ・ **早期発見治療**                      ・ **健康意識向上**                      ・ **疾患の重症化予防**
- ・ **医療費抑制**    受診者と未受診者で、生活習慣病にかかる医療費は約6.3倍違う。

## 【対象】

- ・ 40歳から74歳の国保加入者

## 【実施方法】

- ・ 集団…まちぐるみ健診 (市内5会場19日)
- ・ 個別…市内指定医療機関

## 【受診率】

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
目標	40%	44%	48%	52%	56%
実績	37.7%	40.2%	37.1%	38.8%	43.2%

※目標…第3期淡路市国民健康保険特定健康診査等実施計画より

※実績…法定報告より(令和4年度のみ暫定値)

# ① 特定健診

---

## 【受診率向上対策】

- ・ 集団健診のweb予約導入
- ・ LINE公式アカウント「メール de 健康エール」を活用した健康情報等の発信
- ・ 集団健診における特定健診とがん検診等の同日実施  
令和4年度から集団健診での子宮頸がん・乳がん検診を追加
- ・ AI等を活用した未受診者への勧奨通知、再勧奨通知  
令和4年度委託：従来の受診パターン等を分析し、効果的と考えられる内容で個別通知  
発送時期、件数等
  - ・ 1回目〇月〇日 〇〇通発送
  - ・ 2回目〇月〇日 〇〇通発送
  - ・ . . . . . など

## ② 特定保健指導

---

### 【目的等】

内臓脂肪型肥満に着目。

要因となっている生活習慣を見直し改善するため、特定健診の受診者に保健指導を行う。  
糖尿病等の有病者、予備軍を減少させる。

### 【対象】

- ・ 積極的支援・動機づけ支援対象者

特定健診の受診結果、腹囲やBMI、血糖・脂質・血圧の数値が国基準以上

- ・ 40歳から64歳で糖尿病予備軍

淡路市独自。特定健診の受診結果、HbA1cの数値が5.6-6.4

- ・ 39歳以下でメタボ・メタボ予備軍、希望者

淡路市独自。基本健診の受診結果、積極的支援・動機付け支援の対象値該当者、及び希望者

### 【実施方法】

- ・ 集団…はつらつ健康アップセミナー（5回教室）

兵庫県立大学との共同研究により内容充実…「自分の強みに着目し将来の自分のために自分を労わる」

- ・ 個別…委託業者による個別訪問

対象：積極的支援・動機付け支援対象者でセミナー未参加（一部参加）

## ② 特定保健指導

### 【実施率】

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
目標	40%	44%	48%	52%	56%
実績	40.9%	58.6%	63.3%	38.2%	54.1%

※目標…第3期淡路市国民健康保険特定健康診査等実施計画より

※実績…法定報告より（令和4年度のみ暫定値）

### 【効果】

	令和2年度	令和3年度	令和4年度
数値改善者	10人	23人	32人

### 【実施率向上対策】

- ・LINE公式アカウント「メール de 健康エール」を活用した健康情報等の発信
- ・インセンティブ付与（努力支援制度の評価項目）

セミナー参加者や腹囲・体重等の数値が一定以上改善された方へ、市指定のごみ袋を配付

### ③ がん検診等 ※国保以外の者を含む

---

#### 【対象】

- ・ 19歳以上  
肺がん(結核含)・アスベスト検診、胃ABC検診、歯科健康診査
- ・ 40歳以上  
胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症健診
- ・ 50歳以上  
喀痰検査、前立腺がん検診(男性のみ)
- ・ 21歳、20歳以上偶数年齢の女性  
子宮頸がん検診
- ・ 41歳、40歳以上偶数年齢の女性  
乳がん検診

#### 【実施方法】

- ・ 集団…まちぐるみ健診(市内5会場19日)
- ・ 個別…指定医療機関(子宮頸がん・乳がん検診のみ)

### ③ がん検診等 ※国保以外の者を含む

#### 【がん検診受診者の推移】

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
胃がん検診	1,628人	1,450人	1,169人	1,258人	1,321人
大腸がん検診	3,811人	3,759人	3,279人	3,418人	3,765人
肺がん検診	5,077人	5,007人	4,361人	4,613人	5,135人
前立線がん検診	1,210人	1,229人	1,042人	867人	1,161人
子宮頸がん検診	961人	918人	733人	920人	1,060人
乳がん検診	1,088人	1,047人	824人	956人	1,121人

#### 【受診率向上対策】

- ・ 無料クーポン券

対象：子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス・胃ABC検診、歯科健康診査の特定年齢

- ・ 未受診者への勧奨通知、再勧奨通知

令和4年度委託：子宮頸がん・乳がん検診の未受診者のうち8月16日に2,700通、11月15日に2,335通を発送

## ④ 糖尿病性腎症・慢性腎臓病重症化予防

### ア. 糖尿病性腎症重症化予防

特定健診の受診結果や医療レセプトにより、糖尿病治療の未受診者や治療中断者を確認し、医療機関への受診勧奨と保健指導を実施（一部委託）

未受診者	勧奨通知	面談・訪問	受診につながった人数
令和3年度	29人	6人	19人
令和4年度	5人	3人	5人

  

治療中断者	勧奨通知	面談・訪問	受診につながった人数
令和3年度	19人	13人	6人
令和4年度	26人	13人	2人

### イ. 慢性腎臓病（CKD）重症化予防

特定健診の受診結果より腎機能が低下している方等を対象に、「腎臓を守るための教室」を開催

	対象者	参加者
令和3年度	46人	9人
令和4年度	105人	15人

## ⑤ 兵庫県立大学との共同研究 —R4～6年度—

---

### 【目的】

糖尿病重症化予防を目指し、特定保健指導対象者等を惹きつける保健指導システムを構築する。

### 【内容】

- ・ 特定保健指導の内容充実化
- ・ 健康行動に関連するインサイト調査
- ・ 保健師、管理栄養士の指導技術向上に向けた研修
- ・ AIチャットボット保健指導アプリ開発

### 【効果】

- ・ 健康行動に関するニーズを知り、プログラムに活かすことができる。
- ・ セミナーのプログラムを充実化することで、より自分事として捉え、生活改善行動につながりやすくなる。
- ・ 指導技術を向上し、質の良い保健、栄養指導を提供することができる。