

今年も、あと1ヶ月あまりになりました。今年も、新型コロナウイルスによる外出自粛のため、学校や仕事も自宅で過ごすようになったり、マスクをつける日々…想像を超えるような状況が起きました。

けれど、自粛期間があったからこそ、今までのありがたさや家族の大切さ、自分に取って本当に大切なものが見えたり、これからの暮らしや教育、働き方の新しい可能性を見出している方も多いいのではないのでしょうか？

これまでとは違う新しい時代がはじまっています。

では、あなたは、これから、どんな未来を望みますか？

また、これから生まれてくる子どもたちにどんな世界や地球を残していきたいですか？

少し時間を取って、あなたが描く未来をイメージしてみてください。

まずは、ゆったりゆったり深呼吸をしてから、あなたが「嬉しい！！」「幸せ〜！！」ニタニタニタって、笑顔になる最高の未来や世界、地球をイメージしてくださいね。

例えば、3年後の未来  
例えば、お孫さんが成人した頃  
例えば、100年後の未来…



コラム  
**人権の眼** No.59

## あなたは、どんな未来を望みますか？

あなたが、心から望む未来を描けましたか？

『ニタニタニタ』ってなりましたか？

感動して涙が溢れていませんか？

ほんわかあったかい気持ちになっていませんか？

私たち一人一人には、自分の意志で選んで決めて、望む未来を創造する力があります。

だから、これからの時代「みんなに合せておくわ」ではなく「自分がどうしたいのか？」自分の本音、意識、意見がとっても大事になってきます。自分の心の声を大切に表現してくださいね。

では、最後に、もう一度、あなたは、どんな未来を望みますか？

これから生まれてくる子どもたちに、どんな世界や地球を残していきたいですか？

私は、私自身も、みんな一人一人が愛と笑顔に満ちあふれ、その愛と笑顔が世界や地球に広がっていく未来を創っていきたいです。そのために、子宮や女性性を大切に、本当の私を生きたる女性を応援しています。

あなたは、あなたが心から望む未来が叶っているとしたら、今、何をしますか？

**竹谷富士子**  
子宮道代表講師

愛と笑顔あふれる世界を「スマイルリボン」代表

## みんなのひろば

皆さんのおたよりとイラストを紹介します。



**表紙** ◆「いづかしの杜」の移動販売に助けられています。商店もなく困っている人にとって本当にありがたいです。◆人は助け合って生きていかなければと常々思っている。◆**ポスター・標語** ◆色使いがとても楽しく目を引きました。短い文字の中のやさしさが、心にひびきました。◆人権ポスターの江本さんの作品に心を動かされました。違った味でも同じ仲間。甘い味も酸味のきいた味もあってこそ、それぞれののよさが生かされる。ひととひとのつながりもそうであってほしいと願う作品でした。子どもの感性はすばらしい。◆**うちの学校紹介** ◆今回の多賀小も地域の方々との交流を大切にしているのだと感じました。◆楽しく読んでいます。学校が減るのは淋しいです。◆地域の特色を生かした親子、高齢者の方々、各種団体の皆さんと共に学習して成長する姿がほほえましくうつります。子供達のいきいきした姿が目にかびます。◆**コラム人権の眼「小さな芽」** ◆「おまえ」って本当にイヤな呼ばれ方ですね。みんなが嫌な気持ちにならない為にも、クラスで話し合い、全校生で呼びかけることになった「名前」で呼ぶこと。たとえ親しい間柄であっても「おい」や「おまえ」と言うことはダメだと思いました。今一度、家族で「言葉の使い方を考える」よい機会となりました。思いやりの気持ちは大切です。◆**わんぼいんと手話** ◆楽しみにしています。◆**クロスワード** ◆縦横の数字を見ながら言葉を探し、頭をひねり考え、最後の答えまでたどりつく過程が好きで、

### 編集後記

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、多くの会議やイベントが中止され、人権啓発事業ができない状況にありました。やっと、まるごとじんけん60号を発行することができました。

担当が代りましたので、違和感あるかもしれませんが、ご意見・ご感想をお待ちしております。紙面の許す限り、イラスト等も掲載しますので、おハガキお待ちしております。

私の脳活性化に役立ち、認知症予防に役立っているのではないのでしょうか？当たればもちろんうれしく笑顔も生まれます。認知症を防ぐためにも、日々脳に刺激を与えて鍛えて脳トレしていこうと思います。◆クロスワード考えてる人天才ですか？◆今私はコロナウイルスの影響で学校にも部活にも行くことが出来ません。毎日退屈で、家でする事にも限界が来ていたのですが、そこにクロスワードがありました。挑戦してみたものの、とてもむずかしく、なかなか解くことが出来ませんでした。しかし、挑戦の末なんとかクリアすることが出来ました。面白かったです。

**人権シネマ** ◆映画「彼らが本気で編むときは、」みにいきたかった。コロナウイルスでひかえた。